



**- Elternkurse - Informationsabende - Vorträge - Workshops - 2/2020**

<p><b>Technik-Kick-Off</b> <b>08.09.2020</b> 19.00 – 19.30 Uhr: <b>Ab 10.09.2020</b> <b>5 Termin jeweils</b> <b>donnerstags</b> 19.00 – 20.30 Uhr</p>	<p><b>Elternkurse: „Kess-erziehen“ – „Weniger Stress – mehr Freude“</b> <b>Onlineangebot</b> <b>Für Eltern von Kindern von 3 – 11 Jahren</b> Ref.: Dr. Birgit Rank Gebühren: 25,- Euro pro Person; 30,- Euro pro Paar (zzgl. Elternhandbuch 8,- Euro) Anmeldung: 08421/50-581 oder shuber@bistum-eichstaett.de Voraussetzungen: stabile WLAN-Verbindung, Ideal: Computer; möglich: Tablet/Handy</p>
<p><b>Jeweils:</b> <b>09.09.20; 27.10.20;</b> <b>01.12.20</b> 10.00 – 12.00 Uhr</p>	<p><b>Stillvorbereitungskurs im Klinikum Ingolstadt – Onlineangebot</b> <b>Ingolstadt:</b> Krumenauerstraße 25, Raum Münster (Übergang Ärztehaus) Ref.: Petra Weißbach keine Gebühren Anmeldung: 0841/ 880-2502 oder petra.weissbach@klinikum-ingolstadt.de Je nach Pandemielage kann der Kurs ab Oktober wieder als Präsenzkurs stattfinden; informieren Sie sich bitte auf der Homepage des Klinikums Ingolstadt</p>
<p><b>Ab 12.09.2020</b> <b>3 Termine jeweils</b> <b>samstags</b> 9.00 – 17.00 Uhr</p>	<p><b>Kurs KIB „Kinder im Blick“ für Eltern in Trennung und Scheidung</b> <b>Ingolstadt:</b> Erziehungs- und Familienberatungsstelle, Gabelsbergerstraße 46 Ref.: Mitarbeiter der Beratungsstelle Keine Gebühr Anmeldung: 0841/9935440 Veranstalter: Erziehungs- und Familienberatungsstelle</p>
<p><b>Jeweils:</b> <b>15.09.20; 20.10.20;</b> <b>24.11.20</b> 10.00 – 12.00 Uhr</p>	<p><b>Beikostkurse im Klinikum Ingolstadt – Onlineangebot</b> <b>Ingolstadt:</b> Krumenauerstraße 25, Raum Münster (Übergang Ärztehaus) Ref.: Petra Weißbach Gebühren: keine Gebühren für online-Kurse; (12,- EUR für Präsenzveranstaltung) Anmeldung: 0841/ 880-2502 oder petra.weissbach@klinikum-ingolstadt.de Je nach Pandemielage kann der Kurs ab Oktober wieder als Präsenzkurs stattfinden; informieren Sie sich auf der Homepage des Klinikums Ingolstadt</p>
<p><b>Ab 16.09.2020</b> <b>5 Abende jeweils</b> <b>mittwochs</b> 19.15 – 21.00 Uhr</p>	<p><b>Elternkurse: „Kess-erziehen“ – „Abenteuer Pubertät“</b> <b>Für Eltern von Kindern/Jugendlichen von 11 – 16 Jahren</b> <b>Ingolstadt:</b> Stadtteilbüro Oberer Taubentalweg 65 Ref.: Hannah Kirchner Gebühren: 40,- Euro pro Person; 50,- Euro pro Paar (zzgl. Elternhandbuch 8,- Euro) Anmeldung: ha.ki.kess@gmail.com Veranstalter: Familienstützpunkt familienSchwinge</p>
<p><b>19.09.2020</b> 9.00 – 16.45 Uhr</p>	<p><b>Erste Hilfe bei Kindernotfällen</b> Für Eltern, Großeltern, Babysitter, Jugendgruppenleiter, Erzieher, Betreuer und Personen, die beruflich mit Kinder zu tun haben <b>Eichstätt:</b> Ausbildungszentrum der Malteser, Bahnhofstraße 14 Ref.: Ausbilder des MHD Gebühren: 40,- EUR (evtl. abrechenbar über BG und KUVB) Anmeldung: 08421/9807-0 Veranstalter: vhs Eichstätt in Zusammenarbeit mit dem MHD Eichstätt</p>



<p><b>29.09.2020</b> 18.00 – 22.00 Uhr</p>	<p><b>Autismus-Spektrum-Störung (ASS)</b> Eichstätt: Willibald-Gymnasium Raum 005 Ref.: Barbel Heiland Gebühren 22,- EUR (zzgl. 20,- EUR für Script, wenn gewünscht) Anmeldung: 08421/93 53 888 Veranstalter: vhs Eichstätt</p>
<p><b>01.10.2020</b> 19.00 – 20.30 Uhr</p>	<p><b>Stillen, Flaschchen und was kommt danach? - Onlineangebot</b> Ref.: Christine Krebs, Dipl. Ökotrophologin Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p><b>01.10.2020 und 08.10.2020</b> 19.30 – 21.30 Uhr</p>	<p><b>ABC-Seminar – für Eltern von Schulanfängern</b> Eichstätt: Erziehungs- und Familienberatungsstelle, Ostenstraße 31a Ref.: Mitarbeiter der Beratungsstelle Keine Gebühr Anmeldung: 08421/8565 Veranstalter: Erziehungs- und Familienberatungsstelle Bei ausreichender Anmeldezahl kann auch in Bellingries ein Seminar angeboten werden</p>
<p><b>Ab 05.10.2020</b> <b>7 Termine jeweils</b> <b>montags</b> 9.00 – 12.00 Uhr</p>	<p><b>Kurs KIB „Kinder im Blick“ für Eltern in Trennung und Scheidung</b> Ingolstadt: Erziehungs- und Familienberatungsstelle, Gabelsbergerstraße 46 Ref.: Mitarbeiter der Beratungsstelle Keine Gebühr Anmeldung: 0841/9935440 Veranstalter: Erziehungs- und Familienberatungsstelle</p>
<p><b>06.10.2020</b> 18.00 – 21.00 Uhr</p>	<p><b>Kleinkindernährung kompakt und saisonal - Herbst</b> Ingolstadt: Lehrküche der Landwirtschaftsschule, Auf der Schanz 43a Ref.: Kerstin Bittlmayer Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p><b>07.10. + 14.10. + 21.10. + 28.10.2020</b> Jeweils von 10.00 – 13.00 Uhr</p>	<p><b>Hypnobirthing – Ein Weg zu einer sanften und selbstbestimmten Geburt</b> Ingolstadt: pro familia, Holzmarkt 2 Ref.: Elke Scheller, Dipl. Sozialpädagogin Gebühren: 130,- pro Paar Anmeldung: 0841/379 289-0 bis 05.10.2020 Veranstalter: pro familia Ingolstadt</p>
<p><b>07.10.2020</b> 19.00 – 21.00 Uhr</p>	<p><b>Achtsame Elternschule: Sitz! Platz! Aus! – Mein Kind hört nicht</b> Eichstätt: Willibald-Gymnasium Raum 006 Ref.: Belinda Richter, Familienbegleitung und Elterncoaching Gebühr: 11,- EUR Anmeldung: 08421/93 53 888 Veranstalter: vhs Eichstätt</p>
<p><b>08.10.2020</b> 19.00 – 21.00 Uhr</p>	<p><b>Zeit für Brei, Babys Ernährung im ersten Lebensjahr - Onlineangebot</b> Ref.: Christine Krebs, Dipl. Ökotrophologin Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p><b>09.10.2020</b> 19.00 – 21.00 Uhr</p>	<p><b>Gesunde Kinderernährung – Vortrag für Eltern und Betreuer von Klein-/Grundschulkindern</b> Ingolstadt: Hallstraße 5; vhs Saal EG Ref.: Olga Alekseeva Gebühren 12,50 EUR Anmeldung: 0841/305-1854 Veranstalter: vhs Ingolstadt</p>
<p><b>Ab 12.10.2020</b> <b>6 Termine jeweils</b> <b>montags</b> 18.00 – 21.00 Uhr</p>	<p><b>Kurs KIB „Kinder im Blick“ für Eltern in Trennung und Scheidung</b> Eichstätt: Erziehungs- und Familienberatungsstelle, Ostenstraße 31a Ref.: Mitarbeiter der Beratungsstelle Keine Gebühr Anmeldung: 08421/8565 Veranstalter: Erziehungs- und Familienberatungsstelle</p>



<p>15.10.2020 10.00 – 12.00 Uhr</p>	<p><b>„Was mir mein Kind sagen will“ – Signale des Babys in den ersten Monaten erkennen und verstehen</b>  <b>Lenting:</b> Dienstleistungszentrum, Bahnhofstraße 16  <b>Ref.:</b> Kirsten Weber, Kleinkindpädagogin; Anette Ritter-Kramer, Familientherapeutin          Keine Gebühr          Anmeldung: 08421/70-396 oder koki@lra-el.bayern.de          Veranstalter: KoKi Eichstätt</p>
<p>15.10.2020 10.00 – 12.00 Uhr</p>	<p><b>Vortrag: „Körper, Kuschelein – Grenzen wahren“</b>  <b>Ingolstadt:</b> pro familia, Holzmarkt 2  <b>Ref.:</b> Elke Scheller, Dipl. Sozialpädagogin          Gebühren: gegen Spende          Anmeldung: 0841/379 289-0 bis 10.10.2020          Veranstalter: pro familia Ingolstadt</p>
<p>21.10.2020 19.00 – 21.00 Uhr</p>	<p><b>Achtsame Elternschule: Strafen und Konsequenzen - von der Erziehung zur Beziehung</b>  <b>Eichstätt:</b> Willibald-Gymnasium, Raum 006  <b>Ref.:</b> Belinda Richter, Familienbegleitung und Elterncoaching          Gebühr: 11,- EUR          Anmeldung: 08421/93 53 888          Veranstalter: vhs Eichstätt</p>
<p>22.10.2020 10.00 – 12.00 Uhr</p>	<p><b>„Was mir mein Kind sagen will“ – Signale des Babys in den ersten Monaten erkennen und verstehen</b>  <b>Eichstätt:</b> Landratsamt, Residenzplatz 1  <b>Ref.:</b> Kirsten Weber, Kleinkindpädagogin; Anette Ritter-Kramer, Familientherapeutin          Keine Gebühr          Anmeldung: 08421/70-396 oder koki@lra-el.bayern.de          Veranstalter: KoKi Eichstätt</p>
<p>22.10.2020 19.00 – 20.30 Uhr</p>	<p><b>Übergang zur Familienkost - Onlineangebot</b>  <b>Ref.:</b> Christine Krebs, Dipl. Ökotrophologin          Keine Gebühren          Anmeldung: 0841/3109-0          Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p>27.10.2020 oder 29.10.2020 19.00 – 20.45 Uhr</p>	<p><b>Erste-Hilfe-Kurs für Neugeborene und Säuglinge im Klinikum Ingolstadt</b>  <b>Ingolstadt:</b> Krumenauerstraße 25, Raum Oberbayern  <b>Ref.:</b> Dr. med. B. Reichstein          Gebühren: 15,- EUR          Anmeldung: 0841/ 880-9440oder          Veranstalter: Klinikum Ingolstadt</p>
<p>28.10.2020 18.00 – 22.00 Uhr</p>	<p><b>Resilienz für Eltern „besonderer“ Kinder</b>  <b>Eichstätt:</b> Willibald-Gymnasium Raum 007  <b>Ref.:</b> Bärbel Heiland          Gebühren 22,- EUR (zzgl. 15,- EUR für Script, wenn gewünscht)          Anmeldung: 08421/93 53 888          Veranstalter: vhs Eichstätt</p>
<p>28.10.2020 19.00 – 20.30 Uhr</p>	<p><b>Kleinkindernährung kompakt – Zwischenmahlzeiten, gesunde Snacks</b>  <b>Ingolstadt:</b> Lehrküche der Landwirtschaftsschule, Auf der Schanz 43a  <b>Ref.:</b> Michaela Ostler, Hauswirtschaftsmeisterin          Keine Gebühren          Anmeldung: 0841/3109-0          Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p>29.10.2020 19.00 – 20.30 Uhr</p>	<p><b>Essenspaß für Kleinkinder; Familienkost nach dem 1. Lebensjahr</b>  <b>Onlineangebot</b>  <b>Ref.:</b> Daniela Muhr-Becker, Dipl. Ökotrophologin          Keine Gebühren          Anmeldung: 0841/3109-0          Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>





<p>10.11. und 12.11. und 17.11.2020 jeweils 19.00 – 21.00 Uhr</p>	<p><b>Erste Hilfe am Kind</b> Für Eltern, Großeltern, Babysitter, Jugendgruppenleiter, Erzieher, Betreuer und Personen, die beruflich mit Kinder zu tun haben <b>Eichstätt:</b> BRK Eichstätt, Grabmannstraße 2 Ref.: Ausbilder des BRK Gebühren: 45,- EUR Anmeldung nur die über Homepage des BRK: <a href="http://www.kveichstaett.brk.de">www.kveichstaett.brk.de</a> Veranstalter: vhs Eichstätt in Zusammenarbeit mit dem BRK Eichstätt</p>
<p>11.11.2020 19.00 – 21.00 Uhr</p>	<p><b>Achtsame Elternschule: Wüt tut gut – Hilfe: Wutanfall</b> <b>Eichstätt:</b> Willibald-Gymnasium Raum 006 Ref.: Belinda Richter, Familienbegleitung und Elter coaching Gebühr: 11,- EUR Anmeldung: 08421/93 53 888 Veranstalter: vhs Eichstätt</p>
<p>12.11.2020 19.00 – 20.30 Uhr</p>	<p><b>Entspannt das Essen am Familientisch genießen - Onlineangebot</b> Ref.: Daniela Muhr-Becker, Dipl. Ökotrophologin Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p>13.11.2020 16.30 – 19.30 Uhr</p>	<p><b>Kleinkindernährung kompakt und saisonal - Herbst</b> <b>Ingolstadt:</b> Lehrküche der Landwirtschaftsschule, Auf der Schanz 43a Ref.: Kerstin Blümmayer Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p>19.11.2020 18.00 – 21.00 Uhr</p>	<p><b>Kleinkindernährung kompakt – Zwischenmahlzeiten, gesunde Snacks</b> <b>Ingolstadt:</b> Lehrküche der Landwirtschaftsschule, Auf der Schanz 43a Ref.: Michaela Ostler, Hauswirtschaftsmeisterin Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p>21.11.2020 12.00 – 17.00 Uhr</p>	<p><b>Autismus-Spektrum-Störung (ASS) Grund- und Aufbaukurs</b> <b>Ingolstadt:</b> Hallstraße 5; vhs Saal EG Ref.: Bärbel Heiland Gebühren 31,50 EUR Anmeldung: 0841/305-1854 Veranstalter: vhs Ingolstadt</p>
<p>21.11.2020 9.00 – 16.45 Uhr</p>	<p><b>Erste Hilfe bei Kindernotfällen</b> Für Eltern, Großeltern, Babysitter, Jugendgruppenleiter, Erzieher, Betreuer und Personen, die beruflich mit Kinder zu tun haben <b>Eichstätt:</b> Ausbildungszentrum der Malteser, Bahnhofstraße 14 Ref.: Ausbilder des MHD Gebühren: 40,- EUR (evtl. abrechenbar über BG und KUVB) Anmeldung: 08421/9807-0 Veranstalter: vhs Eichstätt in Zusammenarbeit mit dem MHD Eichstätt</p>
<p>25.11.2020 19.00 – 21.00 Uhr</p>	<p><b>Selbstvertrauen – Ich wachse über mich hinaus</b> <b>Eichstätt:</b> Willibald-Gymnasium Raum 006 Ref.: Belinda Richter, Familienbegleitung und Elter coaching Gebühr: 11,- EUR Anmeldung: 08421/93 53 888 Veranstalter: vhs Eichstätt</p>
<p>09.12.2020 19.00 – 21.00 Uhr</p>	<p><b>Achtsame Elternschule: „Nein, meine Suppe esse ich nicht!“</b> <b>Eichstätt:</b> Willibald-Gymnasium Raum 006 Ref.: Belinda Richter, Familienbegleitung und Elter coaching Gebühr: 11,- EUR Anmeldung: 08421/93 53 888 Veranstalter: vhs Eichstätt</p>



<p><b>13.01.2021</b> 19.00 – 21.00 Uhr</p>	<p><b>Achtsame Elternschule: Brüderchen und Schwesterlein - Geschwisterkonflikt</b> Eichstätt: Willibald-Gymnasium Raum 006 Ref.: Belinda Richter, Familienbegleitung und Elterncoaching Gebühr: 11,- EUR Anmeldung: 08421/93 53 888 Veranstalter: vhs Eichstätt</p>
<p><b>16.01.2021</b> 12.00 – 16.00 Uhr</p>	<p><b>Resilienz für Eltern „besonderer“ Kinder; „Wie überstehe ich Stress und Krisen ohne Schaden?“</b> Ingolstadt: Hallstraße 5; Rodolf-Koller-Saal. DG Ref.: Bärbel Heiland Gebühren 25,50 EUR Anmeldung: 0841/305-1854 Veranstalter: vhs Ingolstadt</p>
<p><b>27.01.2021</b> 19.00 – 21.00 Uhr</p>	<p><b>Achtsame Elternschule: LaLeLu – und wo schläfst du?</b> Eichstätt: Willibald-Gymnasium Raum 006 Ref.: Belinda Richter, Familienbegleitung und Elterncoaching Gebühr: 11,- EUR Anmeldung: 08421/93 53 888 Veranstalter: vhs Eichstätt</p>
<p><b>Ergänzungen</b></p>	
<p><b>Jeden Montag</b> 10.30 – 12.30 Uhr  Nur mit telefonische Anmeldung unter: 0841/9375560</p>	<p><b>Familienhebammen Sprechstunde - консультация акушерки - Consultations des sages-femmes - Moase de consultare - Midwife Consultation</b> مستشارة القبلي Für schwangere Frauen und Mütter und Väter mit Babys bis zum 4. Lebensmonat Ingolstadt: katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen (SkF), Schrankenstraße 1a Keine Kosten schwangerenberatung@skf-ingolstadt.de</p>
<p><b>Termine auf Anfrage</b> Jeweils 5 Kurseinheiten mit 2 Stunden</p>	<p><b>Elternkurse: „Kess-erziehen“</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Kess-erziehen: „Von Anfang an!“</b> Für Eltern mit Kindern bis zum dritten Lebensjahr</li> <li>• <b>Kess-erziehen: „Weniger Stress - mehr Freude!“</b> Für Eltern mit Kindern vom 2. bis zum 12. Lebensjahr</li> <li>• <b>Kess-erziehen: „Staunen. Fragen. Gott entdecken.“</b> Religiöser Elternkurs für Mütter und Väter von Kindern im Alter zwischen 2 und 10 Jahren</li> <li>• <b>Kess-erziehen: „Abenteuer Pubertät“</b> für Eltern von 11 bis 16-jährigen</li> </ul> <p>Ref.: zertifizierte Referentinnen Gebühren: 40,- Euro pro Person; 50,- Euro pro Paar Informationen unter: 08421/50-871 oder 08421/50-580 Koordination: KDFB Diözesanverband Eichstätt; Kolping Diözesanverband Eichstätt</p>



**KoKI – Koordinierende Kinderschutzstelle**  
Bahnhofstraße 16, 85101 Lenting  
Tel.: 08421 – 70-390  
[koki@ira-ei.bayern.de](mailto:koki@ira-ei.bayern.de)

**Kontaktdaten der Veranstalter:**

<b>Volkshochschule Eichstätt</b> Kolpingstraße 1, 85072 Eichstätt Tel.: 08421 – 93 53 888 E-Mail: <a href="mailto:vhs@eichstaett.de">vhs@eichstaett.de</a>	<b>KDFB - Diözesanverband Eichstätt</b> Pedettistr. 4, 85072 Eichstätt Tel.: 08421 – 50 673 E-Mail: <a href="mailto:smanecki@frauenbund-eichstaett.de">smanecki@frauenbund-eichstaett.de</a>
<b>Volkshochschule Beilngries</b> Ringstraße 16, 92339 Beilngries Tel.: 08461 – 226 E-Mail: <a href="mailto:bildung@vhs-beilngries.de">bildung@vhs-beilngries.de</a>	<b>Kolpingfamilie Kösching</b> Pfarrgasse 2, 85092 Kösching Tel.: 08456/6316 E-Mail: <a href="mailto:georg.altmann@kolping-koesching.de">georg.altmann@kolping-koesching.de</a>
<b>Volkshochschule Ingolstadt</b> Hallstraße 5, 85049 Ingolstadt Tel.: 0841 – 305 1854 E-Mail: <a href="mailto:vhs@ingolstadt.de">vhs@ingolstadt.de</a>	<b>Erziehungs- und Familienberatung Eichstätt</b> Ostenstraße 31a, 85072 Eichstätt Tel.: 08421 – 8565 E-Mail: <a href="mailto:erziehungsberatung@caritas-eichstaett.de">erziehungsberatung@caritas-eichstaett.de</a>
<b>Bischöfliches Ordinariat, Ehe und Familienpastoral</b> Luitpoldstraße 2, 85072 Eichstätt Tel.: 08421 – 50 611 E-Mail: <a href="mailto:familie@bistum-eichstaett.de">familie@bistum-eichstaett.de</a>	<b>Erziehungs- und Familienberatung Ingolstadt</b> <b>Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche u. Familien</b> Gabelsbergerstraße 46, 85057 Ingolstadt Tel. 0841 - 99 35 440 E-Mail: <a href="mailto:erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de">erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de</a>
<b>Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</b> Auf der Schanz 43 a, 875049 Ingolstadt Tel.: 0841 – 31090 E-Mail: <a href="mailto:poststelle@aelf-in.bayern.de">poststelle@aelf-in.bayern.de</a> <a href="http://www.weiterbildung.bayern.de">www.weiterbildung.bayern.de</a>	<b>Sozialdienst katholischer Frauen e.V.</b> <b>Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen</b> Schrannenstraße 1a, 85049 Ingolstadt Tel.: 0841 – 93755 60 E-Mail: <a href="mailto:schwangerenberatung@skf-ingolstadt.de">schwangerenberatung@skf-ingolstadt.de</a>