

DAS ZIEL

Kess-erziehen eröffnet Vätern und Müttern von Anfang an Wege zu einem entspannten und erlebnisreichen Miteinander:

- » durch »Edelstein-Momente« das Familien-Gefühl stärken
- » von Beginn an die Beziehung zum Kind stärken und die Selbstverantwortung des Kindes fördern
- » den Erfahrungsschatz des Alltags nutzen und die Erfahrung von Selbstwirksamkeit unterstützen
- » notwendige Grenzen klar setzen, Orientierung geben und Sicherheit vermitteln
- » Positives in den Blick nehmen und Sprachfähigkeit entwickeln
- » Oasen für sich selbst schaffen und mit dem Partner und/oder anderen ein Team bilden

»Ich begegne meinem Kind jetzt viel verständnisvoller.«

Karsten Guth (37)



»Auch Belastendes hatte Platz. Jetzt bin ich mutiger und viel entspannter.«

Christine Koch (32)



DER WEG

Der Kurs für Eltern von Kindern im 1. bis 3. Lebensjahr knüpft an konkrete Erfahrungen der Teilnehmenden an.

In fünf Einheiten werden folgende Themen vertieft:

- » Ein neues Leben beginnt – Beziehung aufbauen
- » Ermutigt die Welt erkunden – Selbstständigkeit fördern
- » Kompetenz erleben – Konfliktsituationen kess angehen
- » Selbstbewusst werden – Für sich sorgen
- » Ich bin ich – Gemeinschaft leben

Zu jeder Einheit gehören Informationen über die Entwicklungen und die Bedürfnisse von Kindern, kurze Übungen, Demonstrationen, Selbstreflexionen und Anregungen für die Praxis zu Hause.

DIE HALTUNG

Kess-erziehen vermittelt Eltern viele praktische Anregungen für den Erziehungsalltag. Und, noch wichtiger: eine Einstellung, die das Zusammenleben in der Familie erleichtert.

K wie kooperativ.

Das heißt: gemeinsam für ein gutes Familienklima sorgen. Das Kind von Beginn an so weit wie möglich in alltägliche Abläufe einbeziehen.

E wie ermutigend.

Das heißt: sich dem Kind zuwenden, seine Selbstständigkeit fördern und es von Beginn an in seiner Selbstverantwortung stärken.

S wie sozial.

Das heißt: die Bedürfnisse des Kindes nach Zuwendung und Mitbestimmung erfüllen und ein Gemeinschaftsgefühl entwickeln.

S wie situationsorientiert.

Das heißt: die im Moment gegebenen Bedingungen und die Möglichkeiten berücksichtigen, die bei Mutter und Vater sowie beim Kind vorhanden sind.

»Ich habe gemerkt, was alles im Alltag das Kind fördern kann.«

Yvonne Schneider (27)



Weitere Informationen: www.kess-erziehen.de

Das Bilderbuch zum Kurs:

Die Kesse Katharina und ihre Freunde.

Geschichten von Gefühlen und vom Miteinander
Lahn-Verlag, ISBN 978-3-7840-3471-3, 12,90 €

Das Buch zum Kurs (für Kinder ab drei):

Christof Horst, Kess erziehen. Der Elternkurs.
Kreuz Verlag, ISBN 978-3-451-61137-7, 12,99 €

Wir danken dem Bayerischen Staatsministerium für Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen, das die Entwicklung von »Kess-erziehen: Von Anfang an« im Rahmen eines Modellprojektes vom Familienbund der Katholiken (FDK) im Bistum Würzburg und AKF gefördert hat.

Konzeption: Elisabeth Amrhein, Würzburg (Projektleitung Familienbund) · Regine Hain, Braunschweig · Anne Heck, Heidelberg · Christof Horst, Bonn (Projektleitung AKF) · Regina Raulfs, Hamburg

Herausgeber: Arbeitsgemeinschaft für katholische Familienbildung AKF e.V. Mainz Str. 47 · 53179 Bonn · www.akf-bonn.de

Gesamtherstellung: www.kippconcept.de · **Fotos:** Fotolia: zergkind (1), fotorena (2), RABE (5), Projectphotos: (3), Transit: Thomas Rötting (4)

Eltern-Kurs „Kess-erziehen: Von Anfang an“

Kurstermine:

Mittwoch, 22. April 2020
Mittwoch, 29. April 2020
Mittwoch, 06. Mai 2020
Mittwoch, 13. Mai 2020
Mittwoch, 20. Mai 2020

jeweils von 19 – ca. 21 Uhr

Veranstaltungsort:

Kolpingsfamilie Kösching
Pfarrgasse 2
85092 Kösching

Teilnahmekosten:

40 € pro Person / 50 € pro Paar
zzgl. Elternhandbuch 8 €

Referentin:

Bettina Schnepf,
zertifizierte Kess-Kursleiterin

Anmeldung:

KoKi Netzwerk frühe Kindheit
Tel. 08421/70-390
E-Mail: koki@ira-ei.bayern.de

Veranstalter:



In Kooperation mit der
Kolpingsfamilie Kösching und



**Koordinationsstelle
„Kess-erziehen: Von Anfang an“
im Bistum Eichstätt**

KDFB Diözesanverband
Pedettistr. 4,
85072 Eichstätt
Tel. 08421/50-671
Mail: smannecki@frauenbund-eichstaett.de
www.frauenbund-eichstaett.de



**Kess-erziehen:
Von Anfang an**

Für Väter und Mütter
von Kindern im 1. bis 3. Lebensjahr

Elternkurs

22.04. – 20.05.2020
Kösching