



## - Elternkurse - Informationsabende - Vorträge - Workshops -

<p><b>30.09.2019</b> 19.00 – 20.30 Uhr</p>	<p><b>Kinder fördern – Kinder fordern – Kindern Grenzen setzen</b> <b>Beilngries:</b> Gymnasium, Aula Ref.: Werner Gratzner, Buchautor Gebührenstaffelung: 5,- EUR Anmeldung: 08461/266 Veranstalter: vhs Beilngries</p>
<p><b>01.10.2019</b> ab 17.30</p>	<p><b>Vortrag: „Mit oder ohne Trauschein“</b> <b>Ingolstadt:</b> pro familia, Holzmarkt 2 Ref.: Claudia Kulzer, Rechtsanwältin Gebühren: gegen Spende Anmeldung: 0841/379 289-0 Veranstalter: pro familia Ingolstadt</p>
<p><b>09.10.2019</b> 19.00 – 21.00 Uhr</p>	<p><b>Achtsame Elternschule: Sitz! Platz! Aus! – Mein Kind hört nicht</b> <b>Eichstätt:</b> Willibald-Gymnasium Raum 005 Ref.: Belinda Rühl, Familienbegleitung und Elterncoaching Gebühr: 11,- EUR Anmeldung: 08421/93 53 888 Veranstalter: vhs Eichstätt</p>
<p><b>11.10.2019</b> 19.00 – 21.00 Uhr</p>	<p><b>Workshop: Trotzphase</b> <b>Ingolstadt:</b> Hallstraße 5; vhs Zi. 1 Ref.: Rebecca Patricia Beuck Gebühren 12.50 EUR Anmeldung: 0841/305-1854 Veranstalter: vhs Ingolstadt</p>
<p><b>14.10.; 21.10.; 04.11.;</b> <b>11.11.; 18.11.;</b> <b>25.11.2019</b> 18.00 – 21.00 Uhr</p>	<p><b>Elternkurs KIB „Kinder im Blick“ bei Trennung und Scheidung</b> <b>Eichstätt:</b> Erziehungs- und Familienberatungsstelle, Ostenstraße 31a Ref.: R. Breu-Kutka, Dipl. Sozialpädagogin; R. Grabisch, Dipl. Sozialpädagoge Keine Gebühr Anmeldung: 08421/8565 Veranstalter: Erziehungs- und Familienberatungsstelle</p>
<p><b>17.10.2019 und</b> <b>24.10.2019</b> 19.00 – 21.30 Uhr</p>	<p><b>Erste Hilfe bei Kindernotfällen – Workshop Wunden und Verletzungen</b> <b>Greding:</b> Grund-/Mittelschule Greding, Berchinger Str. 18, Musikraum Ref.: Elke Spruck Gebühren: 34,- EUR; (inkl. Skript) Anmeldung: 08463/279 Veranstalter: vhs Beilngries in Zusammenarbeit mit vhs Roth-Greding</p>
<p><b>21.10.2019</b> 10.00 – 12.00 Uhr</p>	<p><b>Zeit für Brei – Säuglingsernährung unter der Lupe</b> <b>Ingolstadt:</b> Lehrküche der Landwirtschaftsschule, Auf der Schanz 43 Ref.: Christine Krebs, Dipl. Ökotrophologin Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p><b>22.10.2019</b> 18.00 – 21.00 Uhr</p>	<p><b>Essen für unterwegs – gesunde Snacks</b> <b>Ingolstadt:</b> Lehrküche der Landwirtschaftsschule, Auf der Schanz 43 Ref.: Michaela Ostler, Hauswirtschaftsmeisterin Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>



<p><b>23.10.2019</b> 19.00 – 21.00 Uhr</p>	<p><b>Achtsame Elternschule: Strafen und Konsequenzen - von der Erziehung zur Beziehung</b> <b>Eichstätt:</b> Willibald-Gymnasium, Raum 005 Ref.: Belinda Rühl, Familienbegleitung und Elterncoaching Gebühr: 11,- EUR Anmeldung: 08421/93 53 888 Veranstalter: vhs Eichstätt</p>
<p><b>26.10.2019</b> 10.00 – 13.00 Uhr</p>	<p><b>„Stillvorbereitung“</b> <b>Beilngries:</b> Hauptstraße 49, Gymnastikraum Ref.: Nanni Wolff, zertifizierte Stillberaterin Gebührenstaffelung: 4 TN = 27,00 EUR; 5 TN = 23,- EUR; ab 6 TN = 19,- EUR Anmeldung: 08461/266 Veranstalter: vhs Beilngries</p>
<p><b>05.11.2019</b> 18.00 – 21.00 Uhr</p>	<p><b>Bunte Abendmahlzeiten</b> <b>Ingolstadt:</b> Lehrküche der Landwirtschaftsschule, Auf der Schanz 43 Ref.: Sylvia Mauermaier Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p><b>12.11. und 14.11. und 19.11.2019</b> jeweils 19.00 – 21.00 Uhr</p>	<p><b>Erste Hilfe am Kind</b> Für Eltern, Großeltern, Babysitter, Jugendgruppenleiter, Erzieher, Betreuer und Personen, die beruflich mit Kinder zu tun haben <b>Eichstätt:</b> BRK Eichstätt, Grabmannstraße 2 Ref.: Ausbilder des BRK Gebühren: 40,- EUR Anmeldung: 08421/975716 oder kehr@kveichstaett.brk.de Veranstalter: vhs Eichstätt in Zusammenarbeit mit dem BRK Eichstätt</p>
<p><b>13.11.2019</b> 19.00 – 21.00 Uhr</p>	<p><b>Achtsame Elternschule: Wut tut gut – Hilfe: Wutanfall</b> <b>Eichstätt:</b> Willibald-Gymnasium Raum 005 Ref.: Belinda Rühl, Familienbegleitung und Elterncoaching Gebühr: 11,- EUR Anmeldung: 08421/93 53 888 Veranstalter: vhs Eichstätt</p>
<p><b>13.11.2019</b> 10.00 – 12.00 Uhr</p>	<p><b>Vortrag: „Körper, Kuschneln – wann Grenzen setzen?!“</b> <b>Ingolstadt:</b> pro familia, Holzmarkt 2 Ref.: Elke Scheller, Dipl. Sozialpädagogin Gebühren: gegen Spende Anmeldung: 0841/379 289-0 Veranstalter: pro familia Ingolstadt</p>
<p><b>16.11.2019 oder 25.01.2020</b> jeweils 9.00 – 16.45 Uhr</p>	<p><b>Erste Hilfe bei Kindernotfällen</b> Für Eltern, Großeltern, Babysitter, Jugendgruppenleiter, Erzieher, Betreuer und Personen, die beruflich mit Kinder zu tun haben <b>Eichstätt:</b> Ausbildungszentrum der Malteser, Bahnhofplatz 14 Ref.: Ausbilder des MHD Gebühren: 40,- EUR Anmeldung: 08421/98070 Veranstalter: vhs Eichstätt in Zusammenarbeit mit dem MHD Eichstätt</p>
<p><b>19.11.2019</b> 10.00 – 11.30 Uhr</p>	<p><b>Stillen, Fläschchen und was kommt danach?</b> <b>Ingolstadt:</b> Lehrsaal der Landwirtschaftsschule, Auf der Schanz 43 Ref.: Christine. Krebs, Dipl. Ökotrophologin Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p><b>21.11.2019</b> 18.00 – 21.00 Uhr</p>	<p><b>Suppen, Eintöpfe &amp; Co.</b> <b>Ingolstadt:</b> Lehrküche der Landwirtschaftsschule, Auf der Schanz 43 Ref.: Manuela Koch, Hauswirtschaftsmeisterin Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>



<p><b>11.11.2019 und</b> 10.00 – 12.00 Uhr</p>	<p><b>Schlafschwierigkeiten bei den Kleinsten – Schlaf Kindlein schlaf</b> <b>Beilngries:</b> vhs-Gebäude, Kevenhüller Str. 4; Zi. 2 Ref.: Melanie Seitz, gepr. Trageberaterin – Personal Coach (SfG) Gebühr: 28,- EUR Anmeldung: 08461/266 Veranstalter: vhs Beilngries</p>
<p><b>22.11.2019</b> 16.30 – 19.30 Uhr</p>	<p><b>Vollwertige Familienküche</b> <b>Ingolstadt:</b> Lehrküche der Landwirtschaftsschule, Auf der Schanz 43 Ref.: Gabriele Schredl, Hauswirtschaftliche Fachlehrerin Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p><b>27.11.2019</b> 19.00 – 21.00 Uhr</p>	<p><b>Achtsame Elternschule: „Nein, meine Suppe esse ich nicht!“</b> <b>Eichstätt:</b> Willibald-Gymnasium Raum 005 Ref.: Belinda Rühl, Familienbegleitung und Elterncoaching Gebühr: 11,- EUR Anmeldung: 08421/93 53 888 Veranstalter: vhs Eichstätt</p>
<p><b>04.12.2019</b> 19.00 – 21.00 Uhr</p>	<p><b>Selbstvertrauen – Ich wachse über mich hinaus; wie kann ich mein Kind unterstützen ein gutes Selbstwertgefühl zu bekommen</b> <b>Eichstätt:</b> Willibald-Gymnasium Raum 005 Ref.: Belinda Rühl, Familienbegleitung und Elterncoaching Gebühr: 11,- EUR Anmeldung: 08421/93 53 888 Veranstalter: vhs Eichstätt</p>
<p><b>15.01.2020</b> 19.00 – 21.00 Uhr</p>	<p><b>Achtsame Elternschule: Brüderchen und Schwesterlein - Geschwisterkonflikt</b> <b>Eichstätt:</b> Willibald-Gymnasium Raum 005 Ref.: Belinda Rühl, Familienbegleitung und Elterncoaching Gebühr: 11,- EUR Anmeldung: 08421/93 53 888 Veranstalter: vhs Eichstätt</p>
<p><b>18.01.2020</b> 10.00 – 13.30 Uhr</p>	<p><b>„Windelfrei – (Wie) Geht das“ – Workshop</b> <b>Beilngries:</b> vhs-Kursraum, Kevenhüller Straße 4; Zi. 3 Ref.: Nanni Wolff, zertifizierte Windelfreicoach (BoW) Gebührenstaffelung: 3 TN = 45,0 EUR; 4 TN = 35,- EUR; am 5 TN = 28,- EUR; Paare 50,- Anmeldung: 08461/266 Veranstalter: vhs Beilngries</p>
<p><b>27.01.2020</b> 19.00 – 22.00 Uhr</p>	<p><b>„Bunte Abendmahlzeit für die ganze Familie</b> <b>Beilngries:</b> Mittelschule, Schulküche Ref.: Silvia Mauermaier, Hauswirtschafterin Gebühren 5,- EUR Anmeldung: 0841/3109-0 oder 08461/266 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt in Kooperation mit der vhs Beilngries</p>
<p><b>28.01.2020</b> 19.00 – 21.00 Uhr</p>	<p><b>Hochsensibel/Hochsensitiv – Fehldiagnose AD(H)S ???</b> <b>Eichstätt:</b> Willibald-Gymnasium Raum 005 Ref.: Belinda Rühl, Familienbegleitung und Elterncoaching Gebühr: 11,- EUR Anmeldung: 08421/93 53 888 Veranstalter: vhs Eichstätt</p>
<p><b>Ergänzungen</b></p>	
<p><b>26.09.; 02.10.; 10.10.; 17.10.; 24.10.2019</b> ab 19.00 Uhr</p>	<p><b>Elternkurs: „Kess-Erziehen: Von Anfang an“</b> <b>Eichstätt:</b> Kinderarztpraxis Dr. Bräutigam und Petsch, Westenstr. 2 Ref.: Sandra Meier Gebühren: 40,- Euro pro Person; 50,- Euro pro Paar Anmeldung: 08421/70-181 Veranstalter: KoKi Eichstätt in Kooperation mit der Kinderarztpraxis Koordination: KDFB Diözesanverband Eichstätt ; Kolping Diözesanverband Eichstätt</p>



<p><b>22.10.; 29.10.; 05.11.;</b> <b>12.11.; 19.11.2019</b></p>	<p><b>Elternkurs: „Kess-Erziehen: Weniger Stress – mehr Freude“</b> <b>Kipfenberg:</b> Pfarrheim Ref.: Dr. Birgit Rank Gebühren: 40,- Euro pro Person; 50,- Euro pro Paar Anmeldung: 08421/3233; keb-ei@altmuehlnet.de Veranstalter: Kolping- Erwachsenenbildungswerk Eichstätt</p>
<p><b>26.10.; 16.11. und</b> <b>23.11. 2019</b></p> <p>jeweils von 9.30 – 16.30 Uhr</p>	<p><b>Schulung für Eltern-Kind-Gruppenleiterinnen</b> <b>Gunzenhausen:</b> Kath. Pfarrheim, Nürnberger Str. 29 Ref.: Sieglinde Kugler, Erzieherin, Anja Herzog Erzieherin Gebühren 65,- für KDFB-Mitglieder, 75,- für Nicht-Mitglieder Anmeldung 08421/50-674 oder 08421/50-611 Veranstalter: Kooperation zwischen KDFB, Diözesanbildungswerk Eichstätt e.V. und Referat für Ehe und Familie</p>
<p><b>Termine auf Anfrage</b></p>	<p><b>ABC-Seminar für Eltern von Schulanfängern</b> <b>Eichstätt:</b> Erziehungs- und Familienberatungsstelle, Ostenstraße 31a Ref.: Dr. Peter Keilhacker, Dipl. Psychologe Keine Gebühr Anmeldung: 08421/8565 Veranstalter: Erziehungs- und Familienberatungsstelle</p>
<p><b>Termine und genaue</b> <b>Info auf Anfrage</b></p>	<p><b>Tagesworkshop Triple P</b> <b>Eichstätt:</b> Erziehungs- und Familienberatungsstelle, Ostenstraße 31a Keine Gebühr Anmeldung: 08421/8565 Veranstalter: Erziehungs- und Familienberatungsstelle</p>

**Zusammengestellt von:**



**KoKi – Koordinierende Kinderschutzstelle**  
Residenzplatz 2, 85072 Eichstätt  
Tel.: 08421 – 70-390  
[koki@ira-ei.bayern.de](mailto:koki@ira-ei.bayern.de)

**Adressen der Veranstalter:**



<p><b>Volkshochschule Eichstätt</b>          Kolpingstraße 1, 85072 Eichstätt          Tel.: 08421 – 93 53 888          E-Mail: <a href="mailto:vhs@eichstaett.de">vhs@eichstaett.de</a></p>	<p><b>Sozialdienst katholischer Frauen e.V.</b>  <b>Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen</b>          Schrankenstraße 1a, 85049 Ingolstadt          Tel.: 0841 – 93755 60          E-Mail: <a href="mailto:schwangerenberatung@skf-ingolstadt.de">schwangerenberatung@skf-ingolstadt.de</a></p>
<p><b>Volkshochschule Beilngries</b>          Ringstraße 16, 92339 Beilngries          Tel.: 08461 – 266          E-Mail: <a href="mailto:bildung@vhs-beilngries.de">bildung@vhs-beilngries.de</a></p>	<p><b>Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</b>          Auf der Schanz 43 a, 875049 Ingolstadt          Tel.: 0841 – 31090          E-Mail: <a href="mailto:poststelle@aelf-in.bayern.de">poststelle@aelf-in.bayern.de</a></p>
<p><b>pro familia Ingolstadt</b>          Holzmarkt 2, 85049 Ingolstadt          Tel.: 0841/379 289-0          E-Mail: <a href="mailto:ingolstadt@profamilia.de">ingolstadt@profamilia.de</a></p>	<p><b>Erziehungs- und Familienberatung Eichstätt</b>          Ostenstraße 31a, 85072 Eichstätt          Tel.: 08421 – 8565          E-Mail: <a href="mailto:erziehungsberatung@caritas-eichstaett.de">erziehungsberatung@caritas-eichstaett.de</a></p>
<p><b>KDFB - Diözesanverband Eichstätt</b>          Pedettistr. 4, 85072 Eichstätt          Tel.: 08421 – 50-671          E-Mail: <a href="mailto:hmaier@frauenbund-eichstaett.de">hmaier@frauenbund-eichstaett.de</a></p>	<p><b>Erziehungs- und Familienberatung Ingolstadt</b>  <b>Psych. Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche u. Familien</b>          Gabelsbergerstraße 46, 85057 Ingolstadt          Tel. 0841 - 99 35 440          E-Mail: <a href="mailto:erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de">erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de</a></p>
<p><b>Kolping Diözesanverband Eichstätt</b>          Burgstraße 8, 85072 Eichstätt          Tel.: 08421 – 50580          E-Mail: <a href="mailto:kolpingwerk@bistum-eichstaett.de">kolpingwerk@bistum-eichstaett.de</a></p>	<p><b>Bischöfliches Ordinariat, Ehe- und Familienpastoral</b>          Luitpoldstraße 2, 85072 Eichstätt          Telefon: 08421 50-611          E-Mail: <a href="mailto:familie@bistum-eichstaett.de">familie@bistum-eichstaett.de</a></p>
<p><b>Volkshochschule Ingolstadt</b>          Hallstraße 5, 85049 Ingolstadt          Tel.: 0841/305-1854          E-Mail: <a href="mailto:vhs@ingolstadt.de">vhs@ingolstadt.de</a></p>	